

ΠΑΡΑΚΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΝΩΝ  
ΕΙΣ ΤΟΝ ΑΓΙΟΝ ΟΣΙΟΜΑΡΤΥΡΑ  
ΕΦΡΑΙΜ ΤΟΝ ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΟΝ  
*Ποίημα Γερασίμου Μοναχού Μικραγιαννανίτου*

Ευλογήσαντος του Ιερέως το Κύριε, εισάκουσον, μεθ ὃ το Θεός  
Κύριος, ως συνήθως, και το εξής •  
Ἦχος δ΄. Ο υψωθεῖς εν τῷ Σταυρῷ.

**Τ**οις προσιούσι τοις σεπτοῖς σου λειψάνοις, και εξαιτούσι την  
θερμὴν σου πρεσβείαν, δίδου αεί την θείαν σου αντίληψιν,  
τούτους εκλυτρούμενος, πειρασμῶν και κινδύνων, και  
παντοίων θλίψεων, και δεινῶν νοσημάτων, Ιερομάρτυς Ἅγιε  
Εφραίμ, ως του Σωτήρος θεράπων θερμότατος.  
Δόξα. Ὁμοιον.

**Τ**η ανευρέσει των σεπτῶν σου λειψάνων, χαράς επλήρωσας  
πιστῶν τας καρδίας, και την Μονήν σου ταύτην πλείον  
εὐφρανας, ἥτις καταφεύγουσα, τη ση χάριτι κράζει • Συ μου ει  
προσφύγιον και θερμός αντιλήπτωρ, Οσιομάρτυς Ἅγιε  
Εφραίμ • διο με ρύου, δεινῶν περιστάσεων.  
Και νυν. Θεοτοκίον.

**Ο**υ σιωπήσομέν ποτε Θεοτόκε, τας δυναστείας σου λαλείν οι  
ανάξιοι • εἰμή γαρ συ προΐστασο πρεσβεύουσα, τις ημάς  
ερύσατο, εκ τοσούτων κινδύνων; τις δε διεφύλαξεν, ἕως νυν  
ελευθέρους; ουκ αποστῶμεν Δέσποινα εκ σου • σους γαρ  
δούλους σώζεις αεί εκ παντοίων δεινῶν.  
Ο Ν΄ Ψαλμός.

Και αρχόμεθα του Κανόνος, φέροντος την δε ακροστιχίδα •  
«Εὐφρανον Πάτερ ημάς • ση δόξη Γερασίμου».  
Ωδή α΄. Ἦχος πλ. δ΄. Ὑγρὰν διοδεύσας.

Ἅγιε του Θεοῦ Εφραίμ, πρέσβευε υπέρ ημών.

**Ε**κ γης ὡσπερ κρίνα εαρινά, εφάνησαν Πάτερ, τα σα λείψανα  
τα σεπτὰ, οσμή ουρανίῳ, το δυσώδες των παθημάτων Εφραίμ

απελαύνοντα.

**Υ**ψόθεν υπάρχων επισκοπών, την δε την Μονήν σου, την τιμώνσάν σε ευλαβώς, και δίδου αυτή, Εφραίμ παμμάκαρ, της ευλογίας της σης χάριν την άφθονον.

**Φ**ωτί των αγίων σου πρεσβειών, παθών την ομίχλην, και την νύκτα των πειρασμών, διάλυσον Πάτερ εκ των πίστει, προσφευγόντων τοις θείοις λειψάνοις σου.  
Θεοτοκίον.

**Ρ**υσθήναί με πάσης επιβουλής, εχθρού του ασάρκου, τη πρεσβεία σου τη σεπτή, ενίσχυσόν με μόνη Θεοτόκε, ίνα υμνώ σου την δόξαν την άρρητον.  
Ωδή γ'. Ουρανίας αφίδος.

**Α**νατείλας εσχάτως, ώσπερ αστήρ πάμφωτος, τη αποκαλύψει των θείων, Πάτερ λειψάνων σου, θαύμα λάμψεσι, φωταγωγείσ τας καρδίας, των αιτούντων Άγιε, την σην βοήθειαν.

**Ν**οσημάτων παντοίων, και χαλεπών θλίψεων, δρόσω της σεπτής σου πρεσβείας, σβεννύεις καύσωνα • διο βοώμέν σοι • σβέσον ημών τας οδύνας, επομβρία Άγιε, του θείου Πνεύματος.

**Ο**ι τη θεία σορώ σου, μετά σπουδής, σπεύδοντες, ίασιν κομίζονται Πάτερ, και απολύτρωσιν, πάσης κακώσεως • συ γαρ τοις πάσι παρέχεις, οία συμπαθέστατος, χάριν και έλεος.  
Θεοτοκίον.

**Ν**οητός ώφθης θρόνος, και χρυσαυγές σκηνωμα του παμβασιλέως της δόξης, και Παντοκράτορος, Παρθένε άχραντε • διο καμέ δείξον οίκον, έργοις καθαρότητος, της θείας χάριτος.

**Δ**ιάσωσον, τους προσιόντας τη θεία σου προστασία, πάσης βλάβης και νοσημάτων και θλίψεων, Μεγαλομάρτυς Κυρίου Εφραΐμ θεόφρον.

**Ε**πίβλεψον, εν ευμενεία πανύμνητε Θεοτόκε, επί την εμὴν χαλεπήν του σώματος κάκωσιν, και ίασαι της ψυχῆς μου το άλγος.

Αίτησις και το Κάθισμα.  
Ήχος β΄. Πρεσβεία θερμή.

**Π**ροστάτης θερμός, αρτίως ώφθης Άγιε, εκφάνσει ημίν, των ιερών λειψάνων σου, τοις πόθω καταφεύγουσι θεομάκαρ Εφραΐμ τη πρεσβεία σου • δια τούτο βοώμέν σοι πιστώσ • Χριστώ υπέρ πάντων Πάτερ πρέσβευε.  
Ωδή δ΄. Εισακήκοα Κύριε.

**Π**λείστοις τρόποις μακάριε, φαίνη τοις καλούσι την θείαν κλήσιν σου, και παρέχεις τα αιτήματα τα προς σωτηρίαν Εφραΐμ Όσιε.

**Α**σθενούσι την ίασιν, και τοις θλιβομένοις χαράν την κρείττονα, τοις προστρέχουσι τη σκέπη σου, δίδου ουρανόθεν Εφραΐμ Άγιε.

**Τ**ην Μονήν σου απήμαντον, εκ των επιθέσεων του αλάστορος, διατήρει Εφραΐμ Άγιε, την εγκαυχομένην τοις λειψάνοις σου. Θεοτοκίον.

**Ε**κ γαστρος ανέτειλε, της δικαιοσύνης Αγνή ο Ήλιος, ου ταις αίγλαις καταλάμπρουνον, την εσκοτισμένην μου διάνοιαν.  
Ωδή ε΄. Φώτισον ημάς.

**Ρ**άβδω ισχυρά της πρεσβείας σου εκδίωξον, τον αόρατον τον καθ ήμῶν, ωρυόμενον Εφραΐ καθάπερ λέοντα.

**Ἦ**θλησας καλώς, και αρτίως ημίν έγνωσαι, τη εκφάνσει των αγίων σου οστών τας ψυχάς ημών μακάριε.

**Μ**έγας αρωγός, της Μονής ώφθης Άγιε, της πλουτούσης ώσπερ θείον θησαυρόν, τα μυρίπνοα και άγιά σου λείψανα. Θεοτοκίον.

**Τ**αις της Θεοτόκου, πρεσβείαις, Ελεήμον, εξάλειψον τα πλήθη, των εμών εγκλημάτων. Ωδή στ΄. Την δέησιν.

**Σ**ωμάτων και ψυχών ιατήρα, η του Πνεύματος χάρις, εν ταις εσχάταις ημέραις παμμακάρο, εκ γης λαγόνων τα θείά σου λείψανα, ανακαλύψασα ημίν μετά χρόνιον Πάτερ κατάκρουσιν.

**Σ**υσφίγξας του παραλύτου τα μέλη, υγιή τούτον απέδειξας Πάτερ, καταφυγόντα τη θεία σορώ σου, και του Κυρίου τω φόβω συνέτησας. Όθεν απήλθεν εν χαρά, μεγαλύνων το σον θαυματούργημα.

**Η**νίκα, τη ηγουμένη ωράθης, εμφανή τα σα κατέστησας ταύτη• αλλά και νυν ποθούσί σε Πάτερ, το σον επίφανον άγιον πρόσωπον, και πλήρωσον ημάς χαράς, ουρανίου Εφραίμ θεοδόξαστε. Θεοτοκίον.

**Δ**οχείον περιφανές του Υψίστου, και Ναός φωτοειδής καθωράθης, εκ των αγνών σου αιμάτων Παρθένε, προαγαούσα τω κόσμω ως άνθρωπον, τούτον, δι έλεος πολύ, δια τούτο την δόξαν σου.

**Δ**ιάσωσον, τους προσιόντας τη θεία σου προστασία, πάσης βλάβης και νοσημάτων και θλίψεων, Μεγαλομάρτυς Κυρίου

Εφραΐμ θεόφρον.

**Α**χραντε, η δια λόγου τον Λόγον ανερμηνεύτως, επ' εσχάτων των ημερών τεκούσα δυσώπησον, ως έχουσα μητρικήν παρρησίαν.

Αίτησις και το Κοντάκιον.  
Ήχος β'. Τοις των αιμάτων σου.

**Τ**η φανερώσει των θείων Λειψάνων σου, την εγνώρισας πάσι λαμπρότητα • ιάσεις γαρ βρούεις εκάστοτε, και απαλλάττεις δεινών περιστάσεων, Εφραΐμ τους φωνούντας την κλήσιν σου. Προκείμενον.

**Τ**ίμιος εναντίον Κυρίου ο θάνατος του Οσίου αυτού.

Στιχ. Τοις Αγίοις τοις εν τη γη εθαυμάστωσεν ο Κύριος.  
Ευαγγέλιον. Εκ του κατά Ματθαίον (ια', 27-30)

**Ε**ίπεν ο Κύριος τοις εαυτού μαθηταίς • Πάντα μοι παρεδόθη υπό του πατρός μου • και ουδείς επιγινώσκει τον υιόν ει μη ο πατήρ, ουδέ τον πατέρα τις επιγινώσκει ει μη ο υιός και ω εάν βούληται ο υιός αποκαλύψαι. Δεύτε προς με πάντες οι κοπιώντες και πεφορτισμένοι, καγώ αναπαύσω υμάς. Άρατε τον ζυγόν μου εφ' υμᾶς και μάθετε απ' ἐμοῦ, ότι πράός ειμι και ταπεινός τη καρδιά, και ευρήσετε ανάπαυσιν ταις ψυχαίς υμών • ο γαρ ζυγός μου χρηστός και το φορτίον μου ελαφρόν εστιν.

Δόξα.

**Τ**αις του σου Οσίου, πρεσβείαις, Ελεήμον, εξάλειψον τα πλήθη των εμών εγκλημάτων.

Και νυν.

**Τ**αις της Θεοτόκου, πρεσβείαις, Ελεήμον, εξάλειψον τα πλήθη

των εμών εγκλημάτων.

Στιχ. Ελέησόν με, ο Θεός, κατά το μέγα έλεός σου και κατά το πλήθος των οικτιρμών σου εξάλειψον το ανόμημά μου.

Προσόμοιον.

Ήχος πλ. β΄. Όλην αποθέμενοι.

**Η**νεγκας στερρότατα, επιδρομήν των βαρβάρων, και Μάρτυς αήττητος, ώφθης του Παντάνακτος Εφραίμ Άγιε, και χαράν κρείττονα, τοις πιστοίς παρέσχες, τη ευρέσει των Λειψάνων σου, δι ών διώκεται, πάσα του βελίαρ επήρεια, και νόσοι θεραπεύονται, και ψυχών ιώνται τα τραύματα. Όθεν σοι βοώμεν • μη παύση ικετεύων τον Χριστόν, πάσι δοθήναι συγχώρησιν, και ζωήν γαλήνιον.

Σώσον, ο Θεός, τον λαόν σου...

Είτα, αποπληρούμεν τας λοιπάς ωδάς του Κανόνος.

Ωδή ζ΄. Οι εκ της Ιουδαίας.

**Ο**υρανόθεν θεόφρον, αφικόμενος ώδε τη θεία Μάνδρα σου, οράσαι παραδόξως, ποικίλαις εμφανείαις, και πληροίς τα αιτήματα, Οσιομάρτυς Εφραίμ, των σε υμνολογούντων.

**Ε**νοτρόπως κατ όναρ, και καθ ύπαρ παμμάκαρ εμφανιζόμενος, χαράν και ευφροσύνην, και πάσαν άλλην δόσιν, αγαθήν δίδως Άγιε, τοις ευφημούσιν Εφραίμ την ιεράν ζωήν σου.

**Η** αγία Μονή σου, ως αγίασμα θείον και δώρον άγιον, τα θεία Λείψανά σου, Εφραίμ καταπλουτούσα αγιάζει ση χάριτι, τους πανταχόθεν αυτή πιστώσ προσερχομένους.  
Θεοτοκίον.

**Γ**εωργία αυλω της σεπτής σου πρεσβείας θεοχαρίτωτε, βλαστάνειν την ψυχήν μου, καρπούς της μετανοίας, Θεοτόκε αξίωσον, ως αν της άνω ζωής, μετά το τέλος τύχω.

Ωδή η΄. Τον Βασιλέα.

**Ε**ύφρανον Πάτερ, ευφραντική αρωγή σου, τους στενάζοντας  
εν λύπαις και ανάγκαις, τούτους απαλλάτων, Εφραΐμ πάσης  
πικρίας.

**Ρ**ανίσι θείαις των πρεσβειών θεόφρον, παφλάζουσαν οδύνην  
της ψυχής μου, σβέσον και παράσχου, αναψυχήν μοι θείαν.

**Α**γίων δήμοις, συναυλιζόμενος Πάτερ, καθικέτευε συν τούτοις  
θεοφόρε, υπέρ των τιμώντων, τα θεία Λείψανά σου.  
Θεοτοκίον.

**Σ**ώσόν με Κόρη, της του εχθρού δυναστείας, και απόπλυνον  
τον ρυπωθέντα νουν μου, ταις της αμαρτίας, εννοίαις τε και  
έργοις.  
Ωδή θ΄. Κυρίως Θεοτόκον.

**Ι**άτρευσον παμμάκαρ, πάσης καχεξίας, τους προσιόντας τοις  
θείοις λειψάνοις σου, Οσιομάρτυς Κυρίου Εφραΐμ μακάριε.

**Μ**ονήν σου την αγίαν, φύλαττε απαύστως, ταις θαυμασταίς  
προστασίαις σου Άγιε, επινοιών του βελίαρ και πάσης θλίψεως.

**Ο** νέος εν Αγίοις, ως φανείς αρτίως, θεοφόρε Εφραΐμ  
αξιάγαστε, ρύου καμέ της μανίας του πολεμήτορος.  
Θεοτοκίον.

**Υ**πέρτερον τον νουν μου, δείξον Θεοτόκε, εκ λογισμών  
χαμαιζήλων του χείρονος, και την καρδίαν θείας ελλάμπσεως.  
Άξιόν εστι... και τα παρόντα Μεγαλυνάρια •

**Χ**αίροις ο αθλήσας πάλαι στερωώς, και γνωσθείς αρτίως,

Εκκλησία τη του Χριστού, τη ανακαλύψει των θείων σου  
Λειψάνων, Εφραΐμ Ιερομάρτυς αξιοθαύμαστε.

**Ω**φθης και εδήλωσας εμφανώς, την κλήσιν σου Πάτερ, και το  
τέλος σου το σεπτόν• όθεν προσκυνούντες, τα θεία Λείψανά  
σου, Εφραΐμ Οσιομάρτυς, χάριν λαμβάνομεν.

**Α**γνωστος ετέλεις χρόνοις πολλοίς, και τη φανερώσει, των  
Λειψάνων σου των σεπτών, έδειξας τω κόσμω, την σην  
πλουσίαν χάριν, θαυμάτων ενεργείας, Εφραΐμ μακάριε.

**Χ**αίροις των Οσίων ο κοινωνός, χαίροις των Μαρτύρων, ο  
ζηλώσας την αρετήν• χαίροις ο εν όρει, Αμώμων διαπρέψας,  
Εφραΐμ Μεγαλομάρτυς, διπλοίς εν σκάμμασι.

**Χ**άριν αναβλύζεις θεία ροπή, και τους ασθενούντας,  
θεραπεύει η ση σορός• όθεν οι τη θεία Μονή σου προσιόντες,  
καρπούνται την υγείαν, ψυχής και σώματος.

**Ε**χων παρησίαν προς τον Χριστόν, Εφραΐμ θεοφόρε,  
καθικέτευε εκτενώς, υπέρ της Μονής σου, της σοι ανακειμένης,  
και πάντων των ζητούντων, την σην αντίληψιν.

**Π**άσαι των Αγγέλων αι στρατιαί, Πρόδρομε, Κυρίου,  
Αποστόλων η δωδεκάς, οι Άγιοι Πάντες μετά της Θεοτόκου,  
ποιήσατε πρεσβείαν, εις το σωθήναι ημάς.  
Το Τρισάγιον• είτα τα τροπάρια ταύτα.  
Ήχος πλ. β΄.

**Ε**λέησον ημάς, Κύριε, ελέησον ημάς• πάσης γαρ απολογίας  
απορούντες, ταύτην σοι την ικεσίαν, ως Δεσπότη, οι αμαρτωλοί  
προσφέρομεν• Ελέησον ημάς.

Δόξα.



**Κ**ύριε, ελέησον ημάς, επί σοι γαρ πεποιθήαμεν • μη οργισθής  
ημίν σφόδρα, μηδέ μνησθής των ανομιών ημών • αλλ  
επίβλεψον και νυν ως εύσπλαγχνος, και λύτρωσαι ημάς εκ των  
εχθρών ημών • συ γαρ ει Θεός ημών, και ημείς λαός σου •  
πάντες έργα χειρών σου, και το όνομά σου επικεκλήμεθα.  
Και νυν. Θεοτοκίον.

**Τ**ης ευσπλαγχνίας την πύλην, άνοιξον ημίν, ευλογημένη  
Θεοτόκε • ελπίζοντες εις σε, μη αστοχήσαιμεν • ρυσθείημεν δια  
σου των περιστάσεων • συ γαρ ει η σωτηρία του γένους των  
Χριστιανών.  
Εκτενής και Απόλυσις, μεθ ήν ψάλλομεν το εξής •  
Ήχος β΄. Ότε εκ του ξύλου.

**Π**άντας τους προσπίπτοντας πιστώς, τοις σοις μυριπνόοις  
Λειψάνοις, Εφραίμ μακάριε σκέπε και διέσωζε, εκ πάσης  
θλίψεως, και πταισμάτων την άφεσιν, και νόσων παντοίων,  
αίτησαι την ίασιν παρά Χριστού του Θεού • δίδου δε την σην  
ευλογίαν, τη σεπτή Μονή σου, θεόφρον, τη ανακειμένη τη  
πρεσβεία σου.  
Ήχος πλ. δ΄.

**Δ**έσποινα, πρόσδεξαι τας δεήσεις των δούλων σου, και  
λύτρωσαι ημάς, από πάσης ανάγκης και θλίψεως.  
Ήχος β΄.

**Τ**ην πάσαν ελπίδα μου εις σε ανατίθημι, Μήτηρ του Θεού •  
φύλαξόν με υπό την σκέπην σου.  
Δίστιχον.

**Ε**ύφρανον Εφραίμ θερμή σου αντιλήψει  
Γεράσιμον δέησιν τήνδε σοι θέντα.

ΟΙΚΟΙ ΕΙΚΟΣΙΤΕΣΣΑΡΕΣ  
ΕΙΣ ΤΟΝ ΟΣΙΟΜΑΡΤΥΡΑ ΚΑΙ ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΟΝ ΑΓΙΟΝ  
ΕΦΡΑΙΜ

*Ποίημα Γερασίμου Μοναχού Μικραγιαννανίτου*

Κοντάκιον.

Ἦχος πλ. δ΄. Τη Ὑπερμάχῳ.

Ὡσπερ ἀστήρ νεοφανῆς ἡμῖν ἀνέτειλας, τῆ φανερώσει των  
σεπτῶν Πάτερ Λειψάνων σου, καὶ θαυμάτων ταις ἀκτίσι πάσιν  
εκλάμπεις. Ἀλλὰ πλήρου τὰ αἰτήματα ἐκάστοτε, των πιστῶς  
σοι προσιόντων Ἐφραίμ Ἄγιε, καὶ βοώντων σοι• χαίροις Πάτερ  
μακάριε.

Ἄγγελος ὡσπερ ἄλλος, οὐρανόθεν ἐπέστης, καὶ ἐδειξας ἡμῖν  
τὴν χάριν (ἐκ γ΄), δι ἧς ευφραίνεις πάντα πιστόν, Οσιομάρτυς  
Ἐφραίμ Θείου Πνεύματος, διο σε μακαρίζοντες, ἀναβοώμέν σοι  
τοιαύτα•

Χαίρε, ο πάλαι καλῶς ἀθλήσας• χαίρε, ο ἄρτι σ' αὐτόν  
εκφήνας.

Χαίρε, ευφροσύνης καὶ ο παραίτιος, χαίρε, οὐρανίου χαράς ο  
συναίτιος.

Χαίρε, ἄστρον το νεόφωτον Ἐκκλησίας το Χριστοῦ• χαίρε,  
ξίφος το ἀμφίστομον τῆς μανίας το εχθροῦ.

Χαίρε, ὅτι οσίως ἐν ἀσκήσει ἐμπρέπεις• χαίρε, ὅτι νομίμως ἐν  
ἀθλήσει ἐστέφθης.

Χαίρε, καινόν τῆς πίστεως ἔρεισμα• χαίρε, ἀπίστων φθορά καὶ  
ἀλγημα.

Χαίρε, δι οὔ ευσεβεῖς κραταιοῦνται• χαίρε, δι' οὐ δυσσεβεῖς  
καταργοῦνται.

Χαίροις Πάτερ μακάριε.

Βίου σου το οσίου καὶ τέλους σου το αγίου, ἀγνωστα τοις  
πάσι πρὶν ἐτέλουν, ἀλλ ἀποκαλύψει θαυμαστή των ιερῶν σου  
Λειψάνων πανόλβιε, ἐγνώσθης ἐν τοις πέρασι, ἅπαντας  
εγείρεις ψάλλειν• Ἀλληλούϊα.

Γνώσιν λαβόντες θεῖαν, τῆς ἐνθέου ζωῆς σου, ἐκφάνσει των  
αγίων οστών σου, αἴνεσιν προσάγομεν Θεῷ τῷ ποικίλοις σε  
δοξάσαντι θαύμασιν, Ἐφραίμ θεομακάριστε, δι ὧν ευφραίνεις  
τους βοώντάς σοι•

Χαίρε, Χριστού ο θείος θεράπων • χαίρε, φωτός αΰλου θεάμων.  
Χαίρε, των Οσίων ζηλώσας την άσκησιν • χαίρε, των Μαρτύρων  
ζηλώσας την άθλησιν.

Χαίρε, σκεύος καθαρότατον επιπνοίας θεϊκής • χαίρε, άνθος  
ευωδέστατον ευωδίας μυστικής.

Χαίρε, ότι τον κόσμον νουνεχώς απηρνήσω • χαίρε, ότι τα άνω  
θαυμαστώσ επορίσω.

Χαίρε, κοιμίσας τα κύματα • χαίρε, νοός υψώσας τον έρωτα.  
Χαίρε, Χριστού γεωργών την αγάπην • χαίρε, σατάν καταργών  
την απάτην.

Χαίροις Πάτερ μακάριε.

Δόξαν την κεκρυμμένην, ην θεόθεν εκτήσω, Εφραίμ  
Οσιομάρτυς Κυρίου, εμφανείαις σου ταις ιεραίς, τοις  
θεασαμένοις σε εφανέρωσας, και θαύμασιν επίστωσας, τους  
πιστώσ Κυρίω βοώντας • Αλληλούϊα.

Έλαμψας εν τω όρει, πάλαι τω των Αμώνων, Χριστώ  
ευαρεστήσας οσίως • νυν δε την αγίαν σου Μονήν, αγιάζεις τοις  
αγίοις Λειψάνοις σου, Εφραίμ εν σοι χορεύουσαν και βοώσάν  
σοι ευφροσύνως •

Χαίρε, ο λύχνος της ησυχίας • χαίρε, ο τύπος της εγκρατείας.  
Χαίρε, ο ευφράνας πιστών την διάνοιαν • χαίρε, ο αισχύνας  
απίστων την άνοιαν.

Χαίρε, ο φοινίξας αίμασι της ψυχής σου την στολήν • χαίρε, ο  
σφραγίσας σκάμμασιν αθλητών την σην ζωήν.

Χαίρε, ότι υπέστης την ορμήν των βαρβάρων • χαίρε, ότι  
μετέσχες αιδίων στεφάνων.

Χαίρε, λαμπτήρ οσίας ασκήσεως • χαίρε, πρηστήρ μανίας του  
χείρονος.

Χαίρε, χαρά της αγίας Μονής σου • χαίρε, φωτός θησαυρός  
τρισηλίου.

Χαίροις Πάτερ μακάριε.

Ζάλην άπασαν λύων, και χαράν πρυτανεύων, επέστης τη  
σεμνή Ηγουμένη και ταύτη εδήλωσας σαφώς, τις ει ου τα  
σεπτά οστά ανεύρατο, η δε ένθους γεγονυία, τη ση εκφάνσει  
Θεώ έφη • Αλληλούϊα.

Ἦκουσε της φωνῆς σου, και εἶδέ σε ομιλούντα, παμμακάρο, η  
ώφθης τη Ηγουμένη σοφέ, και ταύτη το σον όνομα εδήλωσας,  
και τέλος σου το άγιον • διο εβόας σοι τοιαύτα •

Χαίρε, ο μάρτυς εν τοις Οσίοις • χαίρε, ο ένδοξος εν Αγίοις.  
Χαίρε, ο βιώσας ζωήν την ισάγγελον • χαίρε, ο τρυγήσας  
καρπόν τον αθάνατον.

Χαίρε, στέφος χρυσοκόλλητον της αγίας σου Μονής • χαίρε,  
δένδρον ευθαλέστατον ευκαρπίας νοητής.

Χαίρε, ο εν τω όρει των Αμώμων ασκήσας • χαίρε, ο δι άγάπην  
του Σωτήρος αθλήσας.

Χαίρε, εχθρού πατήσας την δύναμιν • χαίρε, Χριστού  
πλουτήσας την έλαμψιν.

Χαίρε, ψυχών ο καθαίρων τον ρύπον • χαίρε, πιστών ο  
ευφραίνων τον δήμον.

Χαίροις Πάτερ μακάριε.

Θαύμασι παραδόξοις, και πολλαίς εμφανείαις, κατ όναρ και  
καθ ύπαρ ποικίλως, την σην δόξαν πάσι φανεροίς, ην εκ Θεού  
πάλαι εκτήσω Άγιε • διο την σην λαμπρότητα, θαυμάζοντες  
Θεώ βοώμεν • Αλληλούϊα.

Ίασιν αναβλύζει, και χαράν και υγείαν, η θήκη των αγίων  
οστών σου, τοις προσιούσι τη ση Μονή και ζητούσιν Εφραίμ την  
σην βοήθειαν • ένθεν οι της σης χάριτος, τρυφώντες πιστώσ  
βοώσι •

Χαίρε, η βρύσις των ιαμάτων, χαίρε η λύσις των νοσημάτων.

Χαίρε, ο κατ όναρ και ύπαρ φαινόμενος • χαίρε, ο κινδύνων  
παντοίων ρυόμενος.

Χαίρε, ότι τους καλούντάς σε αγιάζεις μυστικώς • χαίρε, ότι  
τους ορώντάς σε επευφραίνεις θαυμαστώσ.

Χαίρε, ο θεραπεύων τα ανίατα πάθη • χαίρε, ο απελαύνων των  
δαιμόνων τα άχθη.

Χαίρε, ο οφθείς πολλοίς ως ηθέλησας • χαίρε, ο διδούς χαράν  
ους επέλεξας.

Χαίρε, σκηνης ουρανίου οικήτωρ • χαίρε, ημών θερμός  
αντιλήπτωρ.

Χαίροις Πάτερ μακάριε.

Κήρυκες γεγονότες, των πολλών σου θαυμάτων, οι της σης

τυχόντες ευποιΐας, πιστών επτέρωσαν τας ψυχάς • ένθεν  
πλείστοι τη Μονή σου προστρέχουσι, και δρέπονται την χάριν  
σου, εκ των Λειψάνων σου βοώντες • Αλληλούϊα.

Λάμπων ως άλλος λύχνος, ουρανόφωτος ώφθης, εν όρει των  
Αμώνων αρτίως γνωσθείς τη Εκκλησία Χριστού, τη εκκαλύψει  
των θείων Λειψάνων σου, ο πρώην τελών άγνωστος, και  
πάντας συγκινείς βοάν σοι •

Χαίρε, η στήλη οσίων πόνων • χαίρε, το κλήμα ενθέων νόμων.  
Χαίρε, εωσφόρος Χριστού ο νεόφωτος • χαίρε, Εκκλησίας κρηπίς  
η νεότευκτος.

Χαίρε, τύπος ενθεότατος αρετών ασκητικών • χαίρε, πέτρα η  
στερέμνιος άθλων των μαρτυρικών.  
Χαίρε, ότι νομίμως τοις τυράννοις αντέστης • χαίρε, ότι ενδόξως  
τω Κυρίω μετέστης.

Χαίρε, Χριστού ορών την λαμπρότητα • χαίρε, αυτού υμνών την  
χρηστότητα.

Χαίρε, ψυχής την ανδρείαν εκφαίνων • χαίρε, εχθρών την  
μανίαν εκτρέπων.

Χαίροις Πάτερ μακάριε.

Μένων εγκεκρυμμένος, εν ετών περιόδοις, πολλών υπό την γην  
θεοφόρε, αρτίως ευδοκία Θεού, εγνώσθης ημίν ως θησαυρός  
άγιος, Εφραίμ και τη ση χάριτι, πλουτίζεις τους Χριστώ  
βοώντας • Αλληλούϊα.

Νέος ήλιος ώφθης, τη Χριστού Εκκλησία, εκλάμπων των  
θαυμάτων ακτίσι, και λύεις την νύκτα των παθών, των  
προσιόντων θερμώς τη πρεσβεία σου. Αλλά και ημίν Όσιε αεί  
βώσι •

Χαίρε, ο βότρυς της ευφροσύνης • χαίρε, ο λύτης της  
αφροσύνης.

Χαίρε, των νοσούντων θεόσδοτος ίασις • χαίρε, των ποικίλως  
πασχόντων η λύτρωσις.

Χαίρε, άνερ θεοφόρητε των Οσίων μιμητά • χαίρε, Μάρτυς του  
Παντάνακτος και θεόφρον αθλητά.

Χαίρε, ο τη ασκήσει την άθλησιν συνάψας • χαίρε, ο εν τη δόξη  
τη άνωθεν εκλάμψας.

Χαίρε, παθών ο λύων την ζόφωσιν • χαίρε, καλών ο φαίνων την

όνησιν.

Χαίρε, οφρύν των βαρβάρων πατήσας • χαίρε, στερωός τον  
αγώνα ανύσας.

Χαίροις Πάτερ μακάριε.

Ξένη πέλει η χάρις, ην παρέχεις παμμάκαρ τοις  
επικαλουμένοις σε πάσιν • ένθεν εις πάσαν την Αττικήν, ο των  
θαυμάτων σου φθόγγος εξέδραμε, και πάντες τοις Λειψάνοις  
σου, προστρέχουσι Θεώ βοώντες • Αλληλούϊα.

Όλος λελαμπρυσμένος, θεϊκαίς αγλαΐαις, εφίστασαι τη θεία  
Μονή σου, και φαίνη διαφόρω μορφή τοις καθαροίς τη καρδία  
εν Πνεύματι, και νέμεις χάριν άφθονον, τοις πόθω σοι βοώσι •

Χαίρε, το κλέος των μοναζόντων • χαίρε, ο στύλος των  
ορθοδόξων.

Χαίρε, της αϋλου ευκλείας θησαύρισμα • χαίρε, της εξ ύψους  
σοφίας εναύλισμα.

Χαίρε, άρωμα ουράνιον χάριτος της θεϊκής • χαίρε, μύρον  
πολυσύνθετον αγωγής ασκητικής.

Χαίρε, άγιον θύμα δι άθλήσεως θείας • χαίρε, σφάγιον θείον  
της βαρβάρων μανίας.

Χαίρε, ζωής οσίας οσφράδιον • χαίρε, ηθών αμέμπτων  
κινάμωμον.

Χαίρε, αστήρ εν τω όρει Αμώμων • χαίρε, κανών πρακτικός  
μονοτρόπων.

Χαίροις Πάτερ μακάριε.

Παραλύτους συσφίγγεις, δαιμονώντας ιάσαι, και πλήθη τα  
δυσίατα παύεις • εντεύθεν Αθηναίων πληθύς, και Πειραιείς και  
περιχώρων όμιλοι, τη ση Μονή Πάτερ σπεύδουσιν, υμνούντές  
σε και βοώντες • Αλληλούϊα.

Ρημάτων σου των θείων, ως σε είδεν, εκλάμποντα εν δόξη  
αϋλω η ευσεβής νεάνις σοφέ, και την σην προστασίαν  
ωμολόγησεν, ην παρέχεις τη ση μονή βοώσί σοι τοιαύτα •

Χαίρε, Οσίων καύχημα νέων χαίρε • Μαρτύρων εύκλειαν  
φέρων.

Χαίρε, της Μονής σου προστάτης ακοίμητος • χαίρε, των αγίων  
Αγγέλων ο σύσκηνος.

Χαίρε, ότι εθεράπευσας ασθενούντας χαλεπώς • χαίρε, ότι τον παράλυτον ηνόρθωσας θαυμαστώς.

Χαίρε, κεφαλαλγίας διαλύσας το βάρος • χαίρε, του διαβήτου καταπαύσας το πάθος.

Χαίρε, Θεού χαρίτων κειμήλιον • χαίρε, πιστών διάδημα τίμιον.  
Χαίρε, Εφραΐμ ασκητών ωραιότης • χαίρε, εικών μοναστών και λαμπρότης.

Χαίροις Πάτερ μακάριε.

Σε, οράσει αγία και κατ' ὄναρ και ύπαρ, εν τη ση μάνδρα περιπολούντα, κατείδον μονάστριαι σεμναί, και ευφροσύνης πολλής επληρώθησαν, προστάτην σε κηρύττουσαι, και τω Θεώ ομού βοώσαι • Αλληλούϊα.

Το ουράνιον μύρον, τη ψυχή θησαυρίσας, ευφραίνεις των πιστών τας καρδίας, και ευωδία μυρεψική των σεπτών σου λειψάνων ποιείς λάρνακα, αρωματίζειν Άγιε, τους ευλαβώς σοι εκβοώντας •

Χαίρε, της χάριτος μυροθήκη • χαίρε, της μάνδρας σου ένθεος σκέπη.

Χαίρε, αφθαρσίας ευώδης παράδεισος • χαίρε, απαθείας αγίας κυπάρισσος.

Χαίρε, ότι καταβέβληκας τον αντίπαλον εχθρόν • χαίρε, ότι εμεγάλυνας τοις σοις πόνοις τον Χριστόν.

Χαίρε, ο υπό χθόνα πλείστα έτη τελέσας • χαίρε, ο θεία νεύσει εκ της γης αναλάμψας.

Χαίρε, ψυχών καθαίρων τους μώλωπας • χαίρε, δεινών εκκαίνων τους σκόλοπας.

Χαίρε, αεί τας ιάσεις παρέχων • χαίρε, ημών αεί προστατεύων.  
Χαίροις Πάτερ μακάριε.

Ύμνησαν τον Σωτήρα, τη ευρέσει θεόφρον, των θείων και πανσέπτων οστών σου, ευσεβών οι δήμοι πανδημεί, ότι ταύτα ασινή διετήρησεν, υπό την γην χρόνοις πλείοσιν, α τιμώντες Εφραΐμ βοώμεν • Αλληλούϊα.

Φύλαττε την Μονήν σου από πάσης ανάγκης, τη ση προς τον Σωτήρα πρεσβεία, και δίδου ταύτη πάτερ Εφραΐμ, τα της ευλογίας της σης δωρήματα • ιδού γαρ τη ση χάριτι, προστρέχει αεί εκβοώσα •

Χαίρε, ημών το άρρηκτον τείχος • χαίρε, πιστών ατίνακτος  
πύργος.

Χαίρε, της Μονής σου φρουρός ασφαλέστατος • χαίρε, των  
τεκνίων σου φύλαξ και έφορος.

Χαίρε, στήριγμα θεόσδοτον ευλαβών μοναζουσών • χαίρε,  
καύχημα ουράνιον των πιστών ασκητριών.

Χαίρε, ότι βραβεύεις τοις πιστοίς τας αιτήσεις • χαίρε, ότι  
προσδέχη σων υιών τας δεήσεις.

Χαίρε, ημίν εκφαίνων τα κρείττονα • χαίρε, αεί εκτρέπων τα  
χείρονα.

Χαίρε, Χριστώ υπέρ πάντων πρεσβεύων • χαίρε, παθών την  
ενέργειαν φλέγων.

Χαίροις Πάτερ μακάριε.

Χάριτας αναβλύζεις, και πολλήν ευφροσύνην, και θείαν  
αγαλλίασιν Πάτερ, και ευφραίνει ημών τας ψυχάς, και  
καθαγιάζει ομού τα σώματα, η θήκη των λειψάνων σου, των  
εκβοώντων τη Τριάδι • Αλληλούϊα.

Ψάλλοντες εν αινέσει, τους αγώνάς σου Πάτερ, υμνούμεν την  
δοθείσάν σοι χάριν και παρεστώτες τη ση σορώ, την  
προστασίαν σου επιβιώμεθα, ην δίδου ημίν Άγιε, ως αν αεί σοι  
εκβοώμεν •

Χαίρε, ισότιμος των Οσίων • χαίρε, συνόμιλος των Μαρτύρων.  
Χαίρε, αϊδίων στεφάνων ο μέτοχος • χαίρε, τρισηλίου ελάμψεως  
έμπλεως.

Χαίρε, γέρας πολυτίμητον της αγίας σου Μονής • χαίρε,  
θέμεθλος νεόδητος Εκκλησίας της σεπτής.

Χαίρε, ο κατευφράνας των πιστών τας χορείας • χαίρε, ο  
αναφήνας αναβάσεις αγίας.

Χαίρε, δι οὔ ανίας ρυσθήσομαι • χαίρε, δι οὔ παθών ιαθήσομαι.

Χαίρε, πιστών προς Χριστόν ο μεσίτης • χαίρε, καμού εν ταις  
θλίψεσι ρύστης.

Χαίροις Πάτερ μακάριε.

Ω τρισόλβιε πάτερ, Εφραίμ Οσιομάρτυς, των πάλαι Αγίων  
συμπολίτα (εκ γ'), συν αυτοίς δυσώπει τον Χριστόν, ως αν  
ποικίλων ρυόμεθα θλίψεων, και ζωής της μελλούσης τύχωμεν  
οι τω Θεώ βοώντες • Αλληλούϊα.



Και αύθις το Κοντάκιον.  
Ἦχος πλ. δ΄. Τη υπερμάχῳ.

Ὡσπερ ἀστήρ νεοφανῆς ἡμῖν ἀνέτειλας, τῆ φανερώσει τῶν  
σεπτῶν Πάτερ Λειψάνων σου, καὶ θαυμάτων ταις ἀκτίσι πάσιν  
εκλάμπεις. Ἀλλὰ πλήρου τὰ αἰτήματα ἐκάστοτε, τῶν πιστῶς  
σοι προσιόντων Ἐφραίμ Ἄγιε, καὶ βοώντων σοι• χαίροις Πάτερ  
μακάριε.  
Δίστιχον.

Ἐφραίμ χαρὰν δίδου μοι τὴν οὐρανίαν  
Γερασίμῳ χαίρέ σοι ἀναβῶντι.